



SV, Kata & Kenjutsu Kyu Prüfungen in SOK & Shotokan

Kampfsport und Fitnessclub „Dokan“ lädt ein
zum stilrichtungsoffenen Lehrgang mit

Alexander Löwe 5.Dan

A-Trainer & Vize Präsident
des Deutschen Karate Verbandes

&

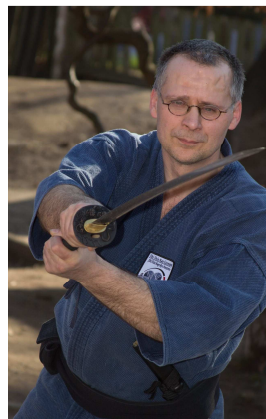
Helge Weiselowski

Mokuroku Makita-Ha des Jiki Shin Kage Ryu

&

Falk Hanke

4.Dan Karate
1.Dan Kobudo,
Judo,
Hap Ki Do



Trainingszeiten:

9:30 - 10:30 Uhr SV Kinder 6-13 Jahre / Hanke
9:30 - 10:30 Uhr Kenjutsu / Helge
10:30 - 11:45 Uhr Kata ab Gelbgurt / Löwe
10:30 - 11:45 Uhr Kenjutsu / Helge
Pause: 11:45 - 12:45 Uhr
12:45 - 14:00 Uhr Kata Gojushio sho / Löwe
12:45 - 14:00 Uhr Kenjutsu / Helge
14:00 - 15:00 Uhr SV ab Grüngurt / Hanke
14:00 - 15:00 Uhr Kenjutsu / Helge
Pause: 15:00 - 15:30 Uhr
15:30- 16:30 Kata Feinarbeit Wettkampf / Löwe
15:30- 16:30 Kenjutsu / Helge

Prüfungen bis 1.Kyu SOK oder Shotokan
ab 17:00

24.03.2018

06886 Wittenberg „Am Röhrwasser“

Lerchenberg-Siedlung

oder auch Otto-Nutschke-Straße

Kosten: 20.- Euro

Kinder bis 10 Jahre 13.-Euro

Kenjutsu ab 14 Jahre und eigenen Boken
mitbringen!

Prüfungen nur bei Lehrgangsteilnahme und mit vorheriger Anmeldung über das Kontaktformular unserer
Homepage mit Angabe des zu absolvierenden Gürtelgrades bis 10.03.2018.

www.kampfsportclub-dokan.de Kontakt: Falk Hanke Tel. 016090836758

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung jeglicher Art!

Übernachtung im Dojo nur mit Anmeldung bis 17.03.2018

Kosten: 10.-Euro / Kl. Frühstück für 5.-Euro

