

# Shotokan-Ryu-Karate Do

## & Bunkai

### 15. Kata-Non-Stop

DKV-Dan-Prüfungen bis einschließlich 5.Dan Shotokan u. Stiloffen!

**19. - 20. Mai 2018**

**Lothar J. Ratschke 8.Dan Kyoshi**

**Fritz Oblinger 8. Dan Kyoshi**

beide **MILLENNIUMS-TRAINER**

**Dirk Ebersbach 4.Dan**



® & © by L.J. Ratschke

**Ausrichter:**

**Shotokan Karate-Do Hermsdorf /Thür.**

Dirk Ebersbach Tel. 0176-21111521 oder 036601/83044

**Veranstaltungsort:**

Werner Seelenbinder Sporthalle  
„An der Sporthalle“ 07629 Hermsdorf

**Seminar-Beitrag:**

Samstag und Sonntag 30,00 €  
bis 14 Jahre 20,00 € / Nur Sonntag 15,00 €



Samstag 19.05.18	Gruppe 1	Nur ab 5. Kyu	Nur ab 3. Kyu
10:00 – 11:00 Uhr	Taikyoku + Heian Shodan	<b>Tekki Shodan</b>	Chinte
11:15 – 12:15 Uhr	Heian Nidan	Jion	<b>Nijushiho</b>
12:30 – 13:30 Uhr	<b>Heian Sandan</b>	Tekki Nidan	Wankan
<b>MITTAGSPAUSE</b>			
14:30 – 15:30 Uhr	Heian Yondan	Sochin	<b>Gankaku</b>
15:45 – 16:45 Uhr	Heian Godan	<b>Empi</b>	Kanku Sho
17:00 – 18:00 Uhr	Bassai Dai	Tekki Sandan	<b>Gojushiho Dai</b>
<b>Anschließend DKV-Dan-Prüfungen bis einschließlich 5.Dan Shotokan, Stiloffen &amp; Kyusho-Jitsu!</b> Die Dan-Prüfungen sind für Lehrgangsteilnehmer gedacht!			
Sonntag 20.05.18	Bis 4. Kyu	Nur ab 3. Kyu	
10:00 – 11:00 Uhr	Hangetsu	<b>Jitte</b>	
11:15 – 12:15 Uhr	<b>Kanku Dai</b>	Unsu	
12:30 – 13:30 Uhr	<b>Ji'in</b>	Meikyo	
<b>Anschließend DKV-Kyu-Prüfungen bis einschließlich 1.Kyu Stilrichtungsoffen &amp; Shotokan</b> Schriftliche Prüfungserlaubnis zu den Kyu-Prüfungen des Heimtrainers muss vorliegen. Teilnahme nur bei komplettem Besuch des Lehrganges möglich! Marken sowie Urkunden vorhanden!			

**„Training für Trainer“**, als Weiterbildung für Trainer mit 6 TE, wird in Thüringen und Sachsen angerechnet!

Themata: Kata-Training und Bunkai in der Unter-, Mittel- u. Oberstufe sowie Biomechanik im Karate!  
Pflicht sind die „Rot“ markierten Kata-Einheiten!

**ACHTUNG:** Wichtig ist, die Kata zur nächsten Graduierung zu festigen u. die Nächste o. Übernächste zu lernen!

Nach diesem Schema werden die Inhalte innerhalb des Seminares angeboten!

**Übernachtung:**

Mit eigenem Schlafsack, kostenlos in der Turnhalle möglich.

**Seminar-Fete:**

Am Samstagabend findet eine Seminar-Fete in/an der Sporthalle statt!

**Fotografieren und filmen während des Seminares ist – auch für Zuschauer – nicht gestattet!**

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab!